



让佛法的慈光 于此艰难时期辉耀！

2020年7月《创价时报》
赠阅册子III

目录

1. SSA郑永吉理事长给予会员的致词 - **31页**
2. 持师子王之心的弟子之声
 - i) 吴芝仪 - **32页**
 - ii) 欧阳伟文 - **33页**
 - iii) 黎川瑞 - **34页**
 - iv) 彭楚婷 - **35页**
 - v) 郭靖恺 - **36页**
 - vi) 刘佳惠 - **37页**
3. 安全的新加坡 - **38页**
4. 关于流行性感冒 - **39页**
5. 佛的“慈悲”——拔苦与乐 - **41页**

大家一起来对话！

SSA郑永吉理事长给予会员的致词

在这个7月——青年之月，有着7·3师弟之日、7·11男子部结成之日以及7·19女子部结成之日的创价学会多个重要里程碑在内的月份，衷心问候大家及您的家人！在我国进入经济复苏的第二阶段解封之际，衷心希望大家身体健康、精神爽朗。

我们在7月3日向着11月18日，展开了一项新的“**大家一起来对话**”的活动，跟眼前多一个人进行愉快的对话。这项活动是回应池田先生在5月3日的口信中对创价后继者作的呼吁：“敲响精神复兴的钟声，开启人类佛界！”

虽然“大家一起来对话”的活动由青年部打头阵，在此要呼吁四部协力展开，以确保它的成功。让我们跟每一个人展开心与心的对话，给予他人希望，唤醒他们的潜力，从而多育成一个持有师子王之心的弟子。透过这生命与生命的触动，我们希望在这段挑战时期，能一人不漏。

其实，对话可说是佛法的核心。佛的根本目的就是要让一切众生发挥生命中等同于佛的智慧，这正是我们每日读诵的勤行要典中这一节经文所言：

“舍利弗。吾从成佛以来。种种因缘。种种譬喻。广演言教。无数方便。引导众生。令离诸著。”

（语译：释尊叫道：“舍利弗啊！我自成佛以来，以各种因缘、各种譬喻，广泛说教，用

无数的方便引导众生，使他们摒弃各种的执着。”）

诚如经文所示，我们进行心与心的对话，希冀对方能从根本上苏生其生命，尊敬彼此生命中共有的佛界。真心的对话犹如太阳，能温暖人心。清晰、确信的话语也可比作能驱散迷惑之云层的清风。故此，我们可贵的佛法对话是人们宿命转换的催化剂。

这个7月也是日莲大圣人于1260年7月16日执笔重要御书《立正安国论》的第760年。池田先生在《新人间革命》中的“立正安国”章中写道：

“所谓‘立正安国’，浅显易懂地说，就是以人道主义哲理为根本，每个人进行自身的人间革命，成为创造社会繁荣与世界和平的主体者。”

因此，让我们大家在佛法的人本主义精神之上，出演个人的人间革命剧，并参与“大家一起来对话”运动，努力把希望、勇气、安心，或对未来的展望带给痛苦中的人。本着利他之心、挑战之心和慈悲之心，每一次的对话都应出自真实地与对方苦乐与共之心，通过祈求，并设法帮助对方以坚定、确信的信心战胜烦恼。

最后，要感谢出版部为我们出版了第3本赠阅版的册子。这个册子肯定会大大激励到大家的信心和修行。让我们好好研读，并多多与人分享。

持师子王之心的弟子之声



亨德申支部
妇人部员
吴芝仪

我是加护部门专科医生。我意识到当时被称为武汉肺炎的冠病可能会带来更多隐患时，是当台湾报道了第一宗病例的时候。

2月，新加坡的医院及我的部门开始为可能激增的病例做准备。每天或甚至有时在几个小时内，就有新的更动必须去适应。我们也须接受训练，熟悉穿戴所提供的各种防护设备，以确保我们能安全使用。

我担任更多责任，包括拟定我部门的人力计划。我须重组、分配员工，同时也要考虑到他们的个人状况，还须接受在两个小时前所做的计划或许下一秒就完全被更改像这样不停变动的情况。

由于情势的变数太大，无数次的更改使得我必须不停地修改值勤表，而且除了这个行政工作，我还得熟悉我工作范围的许多新

程序，就在我开始变得烦躁时，一节御文浮现脑海：“要知道，好是很不可思议的事，坏是必然的’。”（御书1238页）

这段我在女子部时期学习过的御文如当头棒喝，提醒我必须更果敢地下定决心，毅然面对这些挑战。

我祈求在每个受委托的任务涌现智慧与慈悲心，在安排工作的执勤时能加以体恤每个人的状况。

随着国家传染病中心（简称NCID）的加护部门接受更多病患，来自各个医疗机构的加护病学专科医生必须轮班工作。

其实我心里也有隐忧：担心会把病毒传给家人，尤其是我刚满10个月大的儿子。入院的病患也可能有我不曾医治过的其他复杂的病症，因此我需要阅读大量资料或向其他专科的同事请教和学习。

但每次唱题，总会再次提醒自己为什么选择这个职业，以医护人员作为我的使命。我也领悟到这个时候正是我不能向自己的畏惧妥协，对抗冠病疫情绝对不能败北。

一想到冠病病患在努力对抗，我个人的挑战显得微不足道。这次的疫情也让我醒悟到广宣流布的重要性。我们的佛道修行能让我们在感到绝望时涌现勇气与希望。我深感这正是人们在此最重要时期所需的。

持师子王之心的弟子之声



中崙鲁支部
地区男子部员
欧阳伟文(左)

我在社区领域工作。当我的公司找志愿者去支援管控新加坡的冠状病毒19疫情的运作时，我决定要为国作出一些贡献，就义不容辞地毛遂自荐。5月底我被调派到卫生部。

该部门主要与供应链、后勤及采购相关。在这方面我是零经验，但形势急迫到要我在短短几天就得上手，履行一位全职营运职务的职务。更糟的是，在疫情期间，我们无法面对面接受训练，只能通过视频和一连串的电邮尽量学习。

我回到信心的原点，每天诚恳地唱念一小时的题目去挑战，祈求涌现智慧以便尽快将技能学上手，做个称职的营运职员。透过诚挚的题目，果真我在两星期内就掌握了所有的营运工作。这对我来说是无法想象的大

突破。我再次见证了透过诚恳的题目，任何处境都能转变，不管什么困难都能克服。

我除了须应对新工作的挑战，在阻断措施期间，我和作为护士的妻子须兼顾工作和居家学习的孩子。居家办公的我每天需出席早上的视频会议，同时须引导小三的女儿去适应居家学习的节奏。相信是这几年来为广布奋斗积聚的福运，女儿几天内就顺利地进入居家学习的节奏，现在即使没有我的督促，她也会自己登录并完成线上和线下的课业，这着实让我们夫妇俩无比欣慰。要能兼顾工作、居家学习、照顾孩子，又要达到在工作上的需求，实在是个艰巨的挑战。

不论情况如何我仍持续以信心为根本，铭记御书的教示：“痛苦的时候体会痛苦、欢喜的时候体会欢喜，痛苦也好、欢喜也好，都要以这种心情唱诵南无妙法莲华经。这不就是‘自受法乐’（自己领受佛悟达的欢喜）！希望你更加展现强盛的信力！”（御书1189页，白话）池田先生也这么指导道：“苦乐交织就是人生的实相。所以日莲大圣教导我们，无论痛苦也好，快乐也罢，都不必掩饰，只要坚持唱念南无妙法莲华经。这样的人就能因妙法的智慧与力量，达到最高的幸福境界，活在不败给任何逆境的人生。”我很感激因为有日莲佛法的信仰和人生之师池田先生的指导，尽管一路挑战连连，我却能兵来将挡，水来土掩，沉着、正面地应对。我决意不论接下来的广布之路如何充满挑战，我也要勇敢地赢取胜利，向师匠报告胜利。

持狮子王之心的弟子之声



肯特岗支部
壮年部长
黎川瑞



客工的生活环境并不理想。透过和他们的接触与恳谈，了解到他们的工作时间长，而且远离家人在外地工作并不是件容易的事。当然，他们也担心是否还能保住工作，是否会感染冠病。我想起了在SSA所学习到的价值观，即时时刻刻都应尊重他人，涌现慈悲心，这是何其重要。

池田先生鼓励我们要成为活跃的世界市民，为社会作出贡献。他说，“之所以有今天的自己，是因为得到了众人的支持，不仅父母，对他人也要待之以感谢和报恩之心。”

我须在早上7点到宿舍报道，而在斋戒月期间，我的工作从凌晨3点就开始，以支援在黎明前准备好膳食。有时工作长达14个小时；有时为了做好预防措施，我们必须穿戴个人防护设备。但是，我认为我自己的“防护设备”就是每天早上在上班前唱诵大量的题目，并阅读池田先生的指导。

我每天祈求涌现强盛的生命力，最高的生命境涯与智慧保持安全。虽然这次被调派的工作已在6月30日正式结束，我很感激有机会在 frontline 作出贡献，也很珍惜每一刻所做的事。从中我体悟到，为让局势稳定，在幕后的工作人员所付出的努力何其大。举国上下必须团结一致去克服这次的危机。我坚信我们一定能战胜冠病疫情，变得更坚强！

我在法定机构工作。4月时我接获通知被选为前线保障支援小组 (Forward Assurance and Support Teams, 简称FAST) 的成员之一。FAST是新加坡政府在这冠病疫情期间所设立的跨部门工作小组，主要工作是协助受疫情影响的宿舍客工。

由于每天感染的病例很高，我起初担心自己会被感染，但是家人鼓励我，要作为池田先生的弟子，视这项在 frontline 照顾客工的任务为我重要的使命。我的上司和同事们都全力支持我，分担我原有的工作，因此我决意作为团体的代表竭尽全力。

整个小组都是新成员，所以学习过程极为陡峭，而最初几天的运作可说是充满挑战。可是我们很坚决，团结一致地合作，尽我们所能照顾好客工的生活起居。我们也成了他们的联络人，为他们解决所遇到的任何问题如膳食，宿舍的卫生以及与就业或工资相关的问题。

持狮子王之心的弟子之声

直落布兰雅支部
地区女子部长
彭楚婷（前排左一）



航空业是其中一个在冠病疫情受重创的领域之一。随着各国因疫情而关闭国境，飞行的需求大为锐减，再加上担忧跨国的病毒交叉感染，航班都被迫取消。

发生这样的情况时，身为空服员的我知道工作就要暂停。我的最后一趟航班是在3月，那之后就停飞了。起初我还觉得飞了这么久终于可以好好休息。但停职一个月后，我开始担心是否能保住工作，也担心靠积蓄能撑多久。

幸而，公司及政府决定调派我们到其他领域给予支援。其中之一就是到公立医院当“关怀大使”。我曾接受过护士的训练，也认为这是有意义的工作，所以我毫不犹豫地决定加入。

身为关怀大使，我们主要是照顾好病患的需求，为病患进行简单护理，予以关怀。虽

然有经过培训，但我很快就发现在面对不同病患的需求和状况时，很多时候是边实践边学习。

这份工作有时真的很具挑战也很辛苦。过程中，对于尽管须做轮班和值勤的医护人员那种无私奉献、全情投入去照顾可以说是陌生人的病患的姿态，我深感敬佩。

这段期间，我唱题祈求要涌现更大的勇气与利他的慈悲心，尤其是对待我照顾的病患的同理心。能尽我所能带给大家欢乐让我很欣慰。我担任大使的3个月限期将告一段落，希望能再次起飞。就像御书所说：“冬必为春”。相信航空业定能战胜这次的危机。

身为未来部及地区干事，我也尽力与会员们联络、鼓励她们。现在对我来说最重要的是，即使处在艰辛时期也能做出贡献、创造最大的价值。

持师子王之心的弟子之声



肯特岗支部
地区男子部员
郭靖恺(右二)

我刚进入国民服役,是名医务人员。就在我受训的第三个星期的2月,我参与了一场紧急会议。我们被通知必须随时待命,协助照顾受冠病感染的大量病患。

虽然我很乐意也很愿意协助,但同时我也担心自己会受感染,心情很矛盾。

处于待命状态也不容易。我不能好好的计划日程,必须随时携带手机,不晓得何时需要出动,我感到既焦虑又紧张。

我决定以信心为根本,祈求情势能更明朗化,以便能更好地做我的日常规划。我也祈求冠病疫情能早日终结及在完成国民服役后的未来方向。2017年当我报读工艺教育学院时,我是抱着不清楚日后的道路又心存怀疑的情况下选修了护理课程。毕业后,我就当上了武装部队的医护兵,为国民服役人员提供医疗服务。

在受训成为医护兵的最后几个星期,我们再次收到了通知,由于我们单位的医护人员欠缺人手,我们将不会被调派出去。

虽然没有被动员去前线,但通过新闻报道,加强了我对医疗人员的重要性的认知,更深化我要成为护士的志向。看到医护人员们所展示的勇气、慈悲心和他们在疫情中所作出的牺牲,让我倍受鼓舞和感动。

通过这次的经验,我觉醒到救死扶伤是我的使命,也决意必须进一步提升这一方面的技能。我决意在服完役后进修护理课程,在未来成为以人为本主义的护士。

这段期间我也致力实践勇敢的123行动。身为医疗兵,我们须参与许多的游行与运营。由于参与量大,长时间须在太阳底下暴晒,我发现周遭的一些朋友看起来非常疲惫、坐立不安。这时我会尽所能去提振每一个人,鼓励他们,递水给他们以确保他们不中暑。相信是题目的力量让我在这种时候能涌现强盛的生命力、提升境涯去应对。即使在军营有多忙碌也好,我也尽量找时间唱题和阅读,因为这样我才能强化自己,同时能成为他人的希望灯塔。我决意接下来也继续作为持有师子王之心的池田先生的弟子竭尽全力奋斗,以度过最为充实的生活!

持师子王之心的弟子之声

巴耶里峇南支部
地区妇人部长
刘佳惠(右)

我在2月提交辞呈,并期待在履行完离职前的两个月通知期后在4月加入新公司。但是当新加坡的2019冠病疾病疫情升温时,新公司的上司来电说我上班的日期将延后到5月的第一个星期。

既然只是延后两个星期,我欣然接受了新的安排。怎知当我看着每日与疫情相关的负面新闻报道时,我的境涯如过山车般上下起伏不定。还好通过阅读学会刊物、浏览SGI和学会的Instagram及网站,提醒了我唱题的重要性。我振作起来并唱诵诚恳、强盛的题目。

一天早上,我收到来自一间显赫的房地产公司的合伙人的简讯。她是我以前曾一起工作过的同事。她说公司有职位空缺,问我是否有兴趣。虽然一切都是未知数,我很感激御本尊的守护,能有这意想不到的机会。我唱念更多的题目祈求往最好的方向。

进入阻断措施两天后,我原本要开工的公司再次通知我上班日期进一步延后到7月,而且须从之前谈妥的薪金上减薪10%。我很无奈地接受了新的条件。眼看全球的局势暗淡,心里无比焦虑。

就在我跌入谷底时,我读到了池田先生撰写的《青春日记》里的鼓励,想起了当时即将到来的5月3日正是池田先生就任创价学会



第三任会长60周年。我当下决意要以胜利来妆点这一天,并要在5月的座谈会上分享我的胜利实证。

我拼命唱念更多的题目。终于我成功通过面试,获得了房地产公司的工作。我真的以胜利妆点了5月3日!而在6月8日开始了新工作。

在阻断措施实行期间面对学校关闭、居家学习、居家办公等的情况真的大大改变了我们的生活。5岁的女儿希彤突然有好几晚无法睡觉。有好几天她很担心自己晚上是否能入睡,于是我鼓励她在睡前和我一起唱题5分钟。自此她已能一觉到天亮了。女儿小小年纪就能有信心的体验,让我极为欣慰和感激。我们母女俩真的变毒为药了。

我接下来的决意是,在这冠病疫情大流行期间,我要果敢地立起以回应恩师池田先生,跨越所有的挑战,使我生命的这座坚固的宝塔放出更强盛的生命之光。

安全的新加坡

第一阶段

安全重开

逐步恢复一些活动

第二阶段

安全过渡

恢复更多社会及经济活动

第三阶段

安全国家

第二阶段：安全过渡



经济

更多企业将复业：

餐饮场所将允许人们就坐用餐
零售商店、健身房、
补习及教育中心也将率先复业
所有业者必须采取安全管理措施



学校

所有学生将回校上课

高等学府将让更多学生回校上课
让学生能和老师面对面交流



社区

体育、康乐和户外设施

将在实行安全管理措施的情况下
重新开放

第三阶段：安全国家



社交、文化、宗教、商业聚会和活动恢复进行
但人数将受限，以避免产生大型感染群



出门时请戴口罩

在必要时采用SafeEntry访客登记系统
登记进场和离场



SafeEntry



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的华文WhatsApp信息推送服务(www.go.gov.sg/whatsapp)
获取有关COVID-19的最新消息

gov
.sg

2020年5月20日更新

关于流行性感冒

(摘自池田SGI会长与日本、美国与马来西亚创价学会的医护专家们的对谈集《生老病死——开启健康之匙》)

池田SGI会长:流行性感冒和普通感冒有什么不同呢?

西山:引发流行性感冒和普通感冒的病毒并不一样,而且,流感的症状严重,故将两种疾病分别处理。流感通常会出现骤发38℃以上的高烧,而且伴随严重的头痛、关节痛、全身酸痛等症状。

成见:由于流感的特征是传染力非常惊人,因此会导致学校因流感而停课,或家人被传染等。

让空气流通,加装加湿器

SGI会长:预防流感,还有其它需要注意的地方吗?

平泽:我们建议学校于休息时间等打开教室的窗户,让空气流通,赶走病毒。此外,因病毒讨厌湿度高的地方,所以在人们聚集的地方要放置加湿器。……我们还鼓励学生要“摄取充分的营养、休息和睡眠”,“勤洗手、漱口”和“戴口罩”。

西山:最好能养成回家后立即用肥皂把手洗干净的习惯。

SGI会长:虽然洗手和漱口是最切身、最基本、而且最简单的预防方法,但出人意料地,很多人没有做到。即使只是为了预防普通感冒,还是希望大家能够彻底实行。

细心的关怀,迅速的鼓励

成见:听说释尊也敦促弟子们漱口、洗手。

SGI会长:没错。佛典里详细说出这些预防方法的重要性。这是为人师表的佛陀希望弟子们能够不生病、健康地完成修行的祈愿和关怀。

西山:佛法的慈悲表现在具体的行动上。

SGI会长:日莲大圣人也同样细心关怀每位弟子的健康,总是立即加以鼓励。

其中一篇御书就这样写道:

“贵君受得此病之事,前曾闻得人言,我日夜朝暮祷之于法华经,晨夕诉之于青天,幸得平愈,今日闻之,喜悦之情何能逾此!”(1359页)

怎样才能让朋友步上幸福的轨道,漫步满足的人生之道?真心诚意地予以关怀,才称得上是真正的领导者。同时,一听到报告,就要马上应对,因为迅速的行动能够带给会员莫大的勇气 and 希望。

平泽:在创价教育的世界里,池田先生您身为创办人率先示范地教导我们的,就是这种人本主义真髓。

随时抱持警惕心

SGI会长:意外往往因为“总会有办法”、“只要我没感染就没关系”这种慢心或疏忽

大意而造成。因此，首先要抱持警惕心，秉持“绝对不可以出现受害者！”的强烈一念。

成见：在受西班牙流感蔓延的美国区域，也有幸免于难的村落。

SGI会长：这是重要的史实。到底为何能幸免于难呢？

成见：当知道流感开始于四周扩散时，村里的教师立即主动防疫。他们活用所有的知识，耐心不懈地告诉所有村民流感的对应方法和防止疫情扩大的方法，在村里施行了独自の检疫体制。这项努力成功地阻止了流感，不让它入侵村落30公里之内。

SGI会长：这是绝对要“保护村庄！保护儿童！”的责任感带来的胜利呢！正所谓“奋不顾身的一人胜过万人”。经常抱有“危机意识”，做好周全的准备非常重要。抱着“总会有办法”、“船到桥头自然直”的想法，就已经是失败了。

漱口、洗手、戴口罩等看似是很普通平凡的预防方法，但是“小事即大事”，不可以轻忽小事。我们应将这些细微的预防措施视为预防扩散给人类的“第一步”，确切实行。

万一染上流感时，我们该怎么做？是否同样要尽早休养呢？

西山：对，首先要补充足够的水分，摄取营养和充分休息。……

平泽：同时，要防止周围的人受到感染。如果染上流行性感冒，就必须停止上班和参加会议。

成见：没错。即使病情好转，也不要立即参加学会活动。因为病毒仍有传染力，就算退烧，也应多休息两、三天。

“同苦的心”就是健康社会的根本

SGI会长：希望大家能够一起遵守这些基本的道德规范。先前介绍过释尊敦促弟子洗手和漱口的事。当时释尊和弟子们过着集体生活，一个人受感染就会波及整体——相信释尊就是担心会发生这事，而率先实践的预防的方法。

人往往对自己的痛苦很敏感，对他人的痛苦却很迟钝。但是，流行性感冒是一种有可能扩散全球的病，不可只顾自己，倘若没有守护家人、邻居和朋友的责任感，全人类便会发生悲剧。这个说法并不夸张。人心的变革，亦即提升境界，就是最佳的预防方法。

日莲大圣人指出：“一切众生受异苦，悉是日莲一人苦”。（御书792页）要站在他人的立场——佛法教示的这种“同苦”的心，正是“健康世纪”、“生命世纪”的根本，也是人类现今最重要的精神。

佛的“慈悲”——拔苦与乐

池田SGI会长写道：“到底什么是佛的‘慈悲’？《大智度论》指出，给与一切众生快乐（与乐）就是‘慈’，为一切众生消除苦恼（拔苦）就是‘悲’。为了救济万人而开拓‘拔苦’‘与乐’之道的，就是佛的慈悲。

“‘同苦’并不等于‘同情’。能够超越痛苦的，只有靠本人涌现自身的生命力，奋发自强。”

在以下的《新人间革命》摘录中，池田先生展示何谓佛的慈悲，并且如何让这温暖的慈光照耀在现今的社会上。

成为信心的医生

伸一深感疲劳。他让医生川崎锐治给打维生素。

在丹麦哥本哈根，伸一求川崎给打维生素，但那时没准备针筒和注射液，后来就购置了。

伸一躺到床上，伸出右臂，川崎一打，他叫了起来。“好疼！打得可真疼啊……”

“那么疼吗？奇怪……”川崎歪着头说。伸一笑了。

“医生博士不可靠呀，护士里面打针技术远远比川崎高的人多得很哪。

“川崎医学知识丰富，但不大明白人的心理。”

“是啊，说来我的专业是研究，临床不行……”

山本伸一像教诲孩子似地对川崎锐治说：“比如说，打针是先说一声‘也许有点疼，但不要紧张，马上就完，不要紧’，或者说‘只需一会儿，请忍耐一下。’这样，别人就能安下心来，对疼有精神准备。

“你肩负使命，今后将成为欧洲广宣流布的中心领导，所以，要当一名解决人们不

幸的‘信心的名医’、‘生命的名医’。了解人，经常对人心、人的想法关心注意，这可是重要。在信心的世界，你不是‘研究人员’，必须是‘临床医生’。”

“‘信心的医生’？那比治病更难啊……”川崎表情严肃地嘀咕。

看着那天真的认真劲儿，伸一又笑了。

“别担心，医学和佛法的根本精神都是慈悲，拔苦与乐，所以‘川崎医生’一定做得到。只要下定决心，付诸实践，也能成为‘信心的医学博士’。”

川崎的脸上也露出笑容。

（《新人间革命》第5卷“开道”）

要让佛法的慈光照亮 令人们苦恼的黑暗的决心

妇人们七嘴八舌，场内一阵骚动。

这时，一位一直默不吭声的少妇嚷嚷着：“你说认真信仰，就能随时回去日本，可是我等不及了。请带我一起走吧！我已经受够了，受够了，再也受不了了！”她放声大哭，同行的干部们都被吓住了，不知所措地看着她。

此时，身体很虚弱的伸一目光炯炯，连同行的干部们也察觉了。

他脱掉上衣，用沉稳有力的语调说道：“我相信大家一定吃尽了苦头，咬紧牙根熬了过来，有时也会想抛开一切，甚至想一死了之吧！这种辛酸、悲凉的心情，我能体会。但是，请你们相信，能把苦难化为幸福、把不断流下的泪水化为福运光辉的，就是佛法。最不幸的人最有获得幸福的权利。我就是为了使大家实现这一点，才来到美国的。”

伸一的内心燃烧着熊熊斗志，要让佛法的慈光照亮令人们苦恼的黑暗。昂扬的气概从他身上迸发出来，他的话语强烈地震撼了友人的生命。

场内的气氛为之一变。伸一严肃地说：“大家都不敢相信信心真能使自己得到幸福，是吗？”

妇女们一齐点头。

伸一以坚定的口吻继续说：“请放心！只要贯彻信心，每一个人都能获得幸福。现今在日本，有百余万会员从悲苦转变成幸福，这不正是最好的证明吗？……”

与会的双眼闪闪发光。伸一含笑再说：“方才，清原妇人部长说境涯能像女王一般，是因为日莲大圣人断言大家都是佛子。从佛法的眼光来看，大家都是尊贵之人，比女王的王位高得多，拥有最高的福运和使命。你们不会一直苦于不幸！”

伸一接着逐一介绍了同行的干部，让他们谈各自的体验、为什么信心有功德等。

气氛和刚才迥然不同，与会者脸上都流露出求道的神情。

同行的干部们讲完之后，伸一问道：“为什么信心最重要，大家明白了吗？”

一张张明朗的脸孔使劲儿点头。

伸一笑容满面地说：“你们还年轻，丈夫身体健康，孩子也很小，不过就女性来说，如果是丈夫先去世，那时独自一个人怎样

生活，才是问题所在。佛法能打开自身内心之宫殿、确立永不崩溃的绝对幸福境涯。所以一生都要努力信心。下次我们在日本相会吧！”……

此外，也是初次参加的贸易公司职员杉原光男似乎在观察，注视着座谈会情况。之前，正木永安和青田进曾多次与他谈论佛法。因当时杉原的公司发生了一些状况，责任全推到他身上，处境难堪。尽管如此，他却觉得如果信心了就是自认失败，顽拒入信。

原本这天，杉原是抱着看热闹的心情，看伸一如何应答这些像是撒娇孩子的述说。然而，伸一诚心诚意地鼓励妇女们，那充满气魄的指导渐渐打动了他的心。他想：“这个人拼命地为素不相识之人之幸福而努力，现今居然有如此温暖的世界！”

眼前的情景，对体会到人情冷酷的杉原是一个巨大的冲击。一个月后，他入信了，成为纽约第一个男子部员。

事实上，伸一并没有强迫他入信。伸一只是祈念聚集而来的友人能够获得幸福，而奋力地诉说着人生的胜利之路、光荣之路。

就像伊索寓言里的“北风和太阳”一样，为了使人脱去身上的斗篷，不是以酷寒呼啸的北风，而是以关怀人、像太阳般温暖的慈光照射每个人，这样才能唤起真正的共鸣。

（《新人间革命》第1卷“慈光”）

不轻菩萨的生活方式当中 就具有鼓励的原点

翌日(15日)在巴黎会馆集会，也是为纪念川崎锐治自1961年9月来欧洲，今年整整15年。这是伸一提议的，以赞颂川崎作为欧洲核心开辟道路的功绩。从欧洲各地来参加欧洲友好节的11个国家的300名会员出席

这次集会，庆贺欧洲广宣流布奋进15年。

伸一经常考虑，怎么做大家才能高高兴兴，鼓起勇气勤励信心呢？才能明朗地意气风发地奋斗呢？他的一念与行动日日贯穿着对会友的鼓励。

鼓励，就是给予安心、希望和勇气，是精神的触作业，点燃对方的生命，引出永不屈服的力量。鼓励的本义在于希望对方幸福的心。《法华经》中说的不轻菩萨对所有的人都极尽礼仪与诚意地礼拜。“我深敬汝等，不敢轻慢。所以者何？汝等皆行菩萨道，当得作佛。”（创价学会版妙法莲华经589页）（我深深地尊敬你们，绝不轻视慢待。为什么呢？因为你们都修行菩萨道，必能成佛）这是在呐喊：每一个人都要放射出最高的人格光辉，成为永不低头的狮子王，做一个拯救人们的使命之人。

可是，人们用棍棒打他，投掷瓦片石块。即使这样对待，他还是不断地教导每个人所具备的无限可能性。不轻菩萨的生活方式当中就具有鼓励的原点。

创价学会的目标——广宣流布从一次元来说，就是创造“鼓励的社会”。

圣训教导：“末代浊世之心，其贪欲、嗔恚、愚痴之甚，任是贤人、圣人亦难治理。”（御书1543页）竞争社会趋于严重，互相扯后腿，嫉妒、憎恶、欺凌等横行，这就是现代社会。利己主义蔓延，人心被隔阂、闭塞，这么说也并不过分。

以鼓励的对话开启人心，送去勇气与希望之光，形成人与人的善的联合，这就是创价学会的运动。

（《新人间革命》第21卷“共鸣音”）

行动使人伟大

在纪念巴黎本部开馆的勤行会上，最后山本伸一面对麦克风。他赞扬了可贵的会员向世界广宣流布迈进的奋斗，然后坦率地倾诉自己的真情。“我平常很难见到大家，但我

觉得你们是哥哥、弟弟，是姐姐、妹妹。为使你们这些最亲爱的人健康，家庭和睦，度过幸福的人生，我每天都拼命祈念，送题目。”

伸一的话语更加有力。“跟民族、国籍无关，你们为广宣流布而生，一律是日莲大圣人的孩子。广宣流布是神圣事业，用佛法的慈悲之光使全世界的人幸福，大家就是为此而出生，要自觉这一铁的事实。为使命而活的过程中才有自身的人间革命，才能建起自他共同的牢固的幸福境界。

“为什么而生？人生的目的是什么？没有确立这个目的观，是现代混乱与不幸的根本原因。大家要抱着自己是大圣人的孩子的自觉与骄傲，无论在哪个国家，哪个地方，什么样的环境里，都要挺起胸膛，沿着使命的道路走到底。关键是彻底完成使命的勇气与挑战。”

哲学家帕斯卡写道：“思考使人伟大。”把这个观点变为现实的是实践，因此，“行动使人伟大”是伸一的信念。

他继续说：“在各国、各地，作为广宣流布的一个目标，先朝着十年后前进怎么样？以唱题为根本，勤励信心，十年后回头看时连自己也要惊讶‘走过了这么好、这么充实的人生’。能沿着幸福轨道前进的就是信心。

好，让我们共同前进吧！”

信誓化作热烈的掌声。

（《新人间革命》第16卷“对话”）

自觉作为佛的使者之崇高使命

住在陶管地区的井村久幸……后来担任地区部长。他在1954年新年，37岁时，移居到这里。以前是在煤矿公司担任会计，前途有为，但长期的气喘病恶化，发作起来竟然无法工作，病假愈请愈多，终于因长期缺勤被解雇。

他的家中有妻子和3个儿子，分别为八岁、五岁及两岁。刚开始因公司的体恤，他们还能暂时住在宿舍，但终究不是长久之计。

他不断拖欠房租，到了过年前，居然举家潜逃。……

最后，来到“陶管”一带。他站在密密麻麻的小屋子前，任凭冰冷的海风吹打，一筹莫展。他想，姑且在这里落脚吧！……

为了让全家人得以温饱，他必须努力工作。但因患有气喘，没有公司肯雇佣他，也无法从事耗费体力的工作。……井村决定在赛艇场入口边卖小吃。

他用几个蜜柑箱和苹果箱架起一块门板作台子，摆上煮黑轮的锅和豆皮寿司，夫妻做起小生意来。不过，一天下来卖不了多少钱，无法让孩子们吃白米饭，也买不起被褥，隆冬的夜里只能裹着毯子睡。到了夏天，臭气冲天，地板下的阴沟里蚊子大量繁殖。

井村的气喘病愈来愈严重，深感如果说再发作就会死亡。井村感到绝望，全身有气无力，嘴里不时发出咳嗽和叹息声。

就在这时候，一位客人向他介绍佛法。刚开始，他带着嘲笑的态度，但客人满腔热情，拼命讲述佛法的好处。

“你一定能透过这个信仰幸福起来。”

幸福，这是个被遗忘的语词，不，甚至连想都不敢想。但井村的心渐渐被对方坚信不疑的话语打动了。这时，住在福冈市内的哥哥入会了，也到他家里谈起信仰。井村半信半疑，心想：“反正不会比现在更坏，不妨试试吧！”于是，他在陶管居住将近两年的1955年11月加入了学会。

井村久幸入会之后，努力勤行、唱题，感受到生命的跃动，涌现生存的热情。要获得幸福——他从心里这样决意。他认真投入学会活动，照着前辈的指导，在陶管地区奔走弘教。在忘我地致力于工作和信心的过程中，他发现两件不可思议的事情。一件是把他折磨得不成人的气喘不药而愈。以前每当换季时气喘病定会发作，但入会第二年的春天、秋天都没有任何症状。

其次是在赛艇场附近的生意日益兴隆。虽然旁边多了好几个摊位，但人们

如同被磁铁吸引似的，都聚集到他这里来。井村把菜单集中于乌龙面和天妇罗（炸虾等油炸食品），想办法做到能立刻送达顾客面前，对味道也特别下功夫。不久，顾客口耳相传，说他这个摊位：“上菜快，又好吃”。他很快就购买了双轮拖车，生意逐渐有模有样了。

“将来要开店，多累积福运，绝对办得到……”他向家属们这样保证，遗忘的梦又开始在他胸中涌现。

井村愈来愈积极投入学会活动，并且挑战教学。当学习到宿命转换的道理，他马上进行对话，尽力把佛法的伟大告诉更多的人。

周围有许多失去希望的人，有人把每天挣来的钱拿来喝酒，醉倒在路上。也有人把卖血得来的钱赌个精光，讨剩饭度日。井村无法对他们的不幸置之不理。

“这样的人，学会员不救，谁来救！”

他拼命地弘教。即使对方怒吼“不许再来！”他也绝不退缩。他已经自觉身为佛的使者之崇高使命。然而，任凭井村如何认真地诉说，要他们振奋起来，陶管的人们仍无动于衷。大家已对人生绝望。

他们内心一片晦暗：不管我们怎么努力，也无法从这里挣脱出去……

在陶管地区弘教，就是与这种丧失生存力量的人们及无力感拼斗。……

只要听到有人需要折伏，井村总是跑第一；不仅九州各县，还前往本州西部地方。1962年他就任地区部长时，已折伏超过100户。井村负责的地区弘教气氛愈来愈高涨，功德之花在整个陶管一带烂漫盛开。

1966年井村搬离陶管，租了一处连店面，终于实现了开店的愿望。他卖的是乌龙面条和天妇罗，生意兴隆，后来又开了鲜鱼店和日本割烹料理馆。他还购置了新居，并担任里长多年，为当地贡献良多。

（《新人间革命》第6卷“加速”）